



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»
Власенко Е.Н.
Меню для 1-4 класса
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)
По столовой МБОУ СОШ №
На « 3 » 05 2023 г.

Неделя: вторая
День: 8 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра морковная <i>(морковь, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,1	3,0	4,2	62,0	5,43
Печень говяжья по-строгановски <i>(печень говяжья, сметана, масло сливочное, мука пшеничная)</i>	90/40	18,1	16,7	5,8	246,4	58,37
Пюре картофельное <i>(картофель, молоко, масло сливочное)</i>	150	2,0	5,0	21,0	137,2	12,38
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	2,8	0,0	19,8	90,6	9,24
Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	2,45
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,48
Итого:	540	27,9	25,2	75,9	657,3	89,35
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком <i>(огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное)</i>	60	0,5	2,7	1,5	33,2	8,13
Борщ с капустой и картофелем <i>(свекла, капуста, картофель, морковь, лук, паста томатная, сметана)</i>	200	1,4	3,1	6,2	59	7,43
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	240	18	15,9	20,6	297,6	30,51
Сок фруктовый	200	2	0,2	3,8	24,9	27,66
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,4	22,1	105,4	3,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	11,9	58,7	2,22
Кондитерское изделие (халва) в промышленной упаковке	18	2,1	5,4	7,4	92,8	7,83
Итого:	700	27,2	22,6	66,0	578,8	86,93
Полдник						
Слойка с начинкой фруктовой	60	3,5	9,8	28,7	217,0	26,60
Кисель из сока фруктового <i>(сок фруктовый, напиток из шиповника, сахар, крахмал)</i>	200	0,3	0,0	39,4	158,8	5,09
Фрукты свежие (мандарины)	100	0,8	0,2	6,8	31,9	11,00
Итого:	360	4,6	10,0	74,9	407,7	42,69

Заведующий производством